

Утверждаю:

Директор ГОКУ СКШ п. Усть-Уда

/С.А. Благодарова /

«22»

08

2023г.

Режим дня (5-9 классы)

07 ³⁰ -08 ⁰⁰	Подъем. Зарядка. Утренний туалет. Уборка спальных комнат.
08 ⁰⁰ -08 ¹⁵	Завтрак.
08 ¹⁵ -08 ³⁰	Подготовка к учебным занятиям.
08 ³⁰ -13 ³⁰	Учебное время.
13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Обед.
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Коррекционные занятия, внеурочная деятельность.
16 ⁰⁰ -16 ³⁰	Полдник.
16 ³⁰ -17 ³⁰	Самоподготовка.
17 ³⁰ -19 ⁰⁰	Вечерний досуг. Прогулка. Спортивный час.
19 ⁰⁰ -19 ³⁰	Ужин.
19 ³⁰ -20 ¹⁵	Личное время.
20 ¹⁵ -20 ⁴⁵	Вечерний туалет
20 ⁴⁵ -21 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Передача детей помощнику воспитателя.
21 ⁰⁰	Отбой.